


TRƯỜNG MẦM NON PHƯƠNG LIỆT

THỰC ĐƠN TUẦN 1-TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM 2020

THỨ	BỮA CHÍNH SÁNG		BỮA CHÍNH CHIỀU		BỮA PHỤ CHIỀU	
	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo
Thứ 2	Com - Cá rô phi, thịt sốt cà chua Canh củ quả nấu thịt + caramen		Com: Thịt kho tàu Canh cải nấu thịt Sữa Gota plus		Bánh đa thịt bò lợn nấu cà chua Sữa Gota plus	
Thứ 3	Com : Thịt bò lợn sốt vang Canh bắp cải nấu tôm + sũa chua		Cháo thịt gà nấu cà rốt bí đỏ Sữa Gota plus		Cháo thịt gà nấu cà rốt bí đỏ Sữa Gota plus	
Thứ 4	Com - Tôm thịt đũa bông Canh chua thả giá+ hoa quả		Súp gà ngô kem Sữa Gota plus (Nước cam)		Xôi thịt (Phở thịt bò thịt lợn) Sữa Gota plus (Nước cam)	
Thứ 5	Com - Đậu thịt sốt cà chua Bắp cải xào tôm thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt+ hoa quả		Com: Thịt sốt cà chua Canh bí nấu thịt Sữa Gota plus		Súp gà ngô kem Sữa Gota plus	
Thứ 6	Trứng đúc thịt Củ quả xào thịt bò thịt lợn Canh rau cải nấu thịt +sũa chua		Sữa Gota plus		Bánh kính đô sandwich Sữa Gota plus	

Hiệu Trưởng Ký Duyệt



Nguyễn Thị Thanh Bình

TRƯỜNG MẦM NON PHƯƠNG LIỆT

THỰC ĐƠN TUẦN 2- TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2020

THỨ	BỮA CHÍNH SÁNG		BỮA CHÍNH CHIỀU		BỮA PHỤ CHIỀU	
	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ		Mẫu giáo	
Thứ 2	Cơm - Trứng thịt sốt cà chua Su su xào thịt bò thịt lợn Canh rau cải nấu thịt+caramen		Cháo tôm thịt nấu củ quả Sữa Gota plus		Cháo tôm thịt nấu củ quả Sữa Gota plus	
Thứ 3	Cơm : Thịt bò lợn sốt cà chua Canh bí nấu tôm +hoa quả		Trứng thịt sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt Sữa Gota plus		Bánh đa thịt nấu cà chua Sữa Gota plus	
Thứ 4	Cơm : Thịt cá rán sốt cà chua Canh củ quả nấu thịt + hoa quả Cơm : Gà lợn om nấm		Bún thịt lợn nấu chua Sữa Gota plus Cháo thịt bò lợn nấu bí đỏ		Bún thịt lợn nấu chua Sữa Gota plus Cháo thịt bò lợn nấu bí đỏ	
Thứ 5	Canh bắp cải nấu tôm + sũa chua Cơm - Thịt sốt cà chua Củ quả xào tôm thịt lợn		Sữa Gota plus Thịt gà rim Canh bí nấu thịt Sữa Gota plus		Bánh kính đỏ bông lan tươi vị cam Sữa Gota plus	
Thứ 6	Canh rau cải cúc nấu thịt + sũa chua					

Hiệu Trưởng Ký Duyệt




Nguyễn Thị Thanh Bình

THỰC ĐƠN CỘ TUẦN 1-TUẦN 3 THÁNG 12/ 2020

THỨ	THỨC ĂN MẶN	CANH, RAU
Thứ 2	Tôm rang thịt	Canh rau cải cúc
Thứ 3	Đậu phụ rán	Canh dưa nấu thịt dê bò
Thứ 4	Thịt kho tàu	Canh su hào
Thứ 5	Cá kho	Canh rau cải xanh
Thứ 6	Bún mọc(Bún riêu cua)	


Hiệu Trưởng Ký Duyệt


Nguyễn Thị Thanh Bình

THỰC ĐƠN CÔ TUẦN 2- TUẦN 4 THÁNG 12/ 2020

THỨ	THỨC ĂN MẶN	CANH, RAU
Thứ 2	Thịt kho củ cải Măng xào	Canh rau muống
Thứ 3	Đậu thịt sốt cà chua	Canh khoai tây nấu xương
Thứ 4	Thịt gà rang	Canh bắp cải luộc
Thứ 5	Trứng thịt rán Su hào xào	Canh rau cải xoong
Thứ 6	Bún măng nấu sườn (Bún dọc mùng)	

Hiệu Trưởng Ký Duyệt


Nguyễn Thị Thanh Bình